



Ein Beratungsgespräch vorbereiten

„1000 tolle Sachen, die gibt es überall zu sehen. Manchmal muss man fragen, um sie zu verstehen.“

Bereits der bekannte Liedtext aus der Sesamstraße zeigt, dass Nachfragen hilft. Oftmals werden vor allem die Eltern, die beste Freundin oder der beste Freund um eine Meinung oder einen Rat gefragt. Auch im Rahmen der beruflichen Orientierung geben sie wichtige Hinweise und helfen, unterschiedliche Möglichkeiten abzuwägen. Bei Fachdetails können sie aber oft nicht weiterhelfen. Hier unterstützen dann Berufsberater mit einer professionellen Beratung.

Beratung greift immer dann, wenn es darum geht, Einzelne über ihre Möglichkeiten in Bildung und Beruf zielgenau zu informieren, Individuen dabei zu helfen, sich in der Vielfalt der Möglichkeiten zu orientieren, eigene Fähigkeiten zur Selbstorganisation zu entwickeln, Entscheidungen zu treffen und Zukunftsoptionen zu entwickeln und zu bestimmen. (Nationale Forum Beratung in Bildung, Beruf, und Beschäftigung (2011), S.9.)

Diese Definition zeigt, was Ratsuchende in einer Beratungssituation erwarten können. Ob die Erwartungen aber zur Zufriedenheit erfüllt werden können, hängt unter anderem auch von der eigenen Vorbereitung, dem eigenen Ausgangspunkt und dem persönlichen Ziel ab.

Der Ratsuchende

- ... benennt die eigenen Erwartungen an die Beratung (Ziele formulieren).
- ... stellt Fragen, die eine persönliche Bedeutung haben.
- ... kann die eigenen Stärken und Schwächen beschreiben.
- ... formuliert eigene Wünsche und Erwartungen an den Wunschberuf.
- ... reflektiert bisherige, berufliche Erfahrungen.

Der Berater

- ... sieht die Interessen, Wünsche und Bedürfnisse des Ratsuchenden als Ausgangspunkt.
- ... orientiert sich an dem Beratungsziel des Ratsuchenden.
- ... fördert eine intensive Auseinandersetzung.
- ... entwickelt gemeinsam mit dem Ratsuchenden Ideen für Alternativen.
- ... motiviert den Ratsuchenden für seinen weiteren Weg.
- ... legt gemeinsam mit dem Ratsuchenden die nächsten Ziele fest.

Aufgaben

1. Bereite dich auf ein Beratungsgespräch vor. Füge zu der Handlung deine individuelle Antwort ein.

Der Ratsuchende ...	Meine Antworten:
benennt die eigenen Erwartungen an die Beratung (Ziele formulieren)	
formuliert Fragen, die eine persönliche Relevanz haben	
kann die eigenen Stärken und Schwächen beschreiben	
definiert eigene Wünsche und Erwartungen an den Wunschberuf	
reflektiert bisherige, berufliche Erfahrungen	