

Impuls: Eigenschaften und Fähigkeiten aufdecken

Wer eine Reise bucht, muss zunächst wissen, von welchem Bahnhof er losfahren will – selbst wenn er das genaue Ziel noch nicht kennt. Ähnlich ist es bei der Berufswahl: Bevor man überlegt, wo man hinwill, muss man sich klarmachen, wo man steht. Dazu soll dir das Material hier Anregungen geben.

Mithilfe der Tabelle kannst du selbst einschätzen, welche Eigenschaften bei dir ausgeprägt besonders ausgeprägt sind. Sich darüber klar zu werden hilft bei der Suche nach passenden Berufen.

Gehe dabei wie folgt vor:

- a) Setze hierfür ein Kreuz oder einen Haken an die jeweilige Stelle (trifft zu bis trifft nicht zu) auf der linken Seite (Selbsteinschätzung).
- b) Verdecke anschließend deine Antworten. Knicke hierfür die Skala nach hinten und gib das Blatt an eine Freund/Freundin, deinen Lehrer/Lehrerin, deinen Eltern oder Bekannten, die/der dich besonders gut kennt und lasse diese Person die rechte Spalte (Fremdeinschätzung) ausfüllen.
- c) Überprüft abschließend, inwiefern die Ergebnisse miteinander übereinstimmen oder voneinander abweichen. Spreche mit der Person über Übereinstimmungen und Unterschiede.



Selbsteinschätzung				Eigenschaften	Fremdeinschätzung			
trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu	Ich bin	trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
				aufgeschlossen				
				ausdauernd				
				belastbar				
				durchsetzungsfähig				
				einfühlsam				
				ehrgeizig				
				entscheidungsfreudig				
				flexibel				
				geduldig				
				gewissenhaft				
				handwerklich geschickt				
				hilfsbereit				
				kontaktfreudig				
				körperlich belastbar				
				kreativ				
				ordentlich				
				selbstbewusst				
				sprachlich geschickt				
				teamfähig				
				verantwortungsbewusst				